

PREGĂTIRE ÎN CAZ DE CUTREMUR



Asigurați-vă locuința



Nu faceți modificări la clădiri, care să afecteze structura de rezistență a acestora.



Dacă ați fost surprins sub dărâmături loviți la anumite intervale de timp cu un obiect în partea cea mai compactă a locului pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.

CE TREBUIE SĂ VERIFICI

1. De unde se întrerupe alimentarea cu apă, electricitate și gaz?

3. Mobila grea și rafturile sunt bine fixate împotriva căderii?

5. Oglinzile, tablourile și alte obiecte atârinate de pereți sunt fixate bine?

7. Pereții din dreptul paturilor nu au tablouri sau alte obiecte decorative?

2. Sistemul de încălzire cu sobă este montat corect?

4. Obiectele grele sunt amplasate pe rafturile de jos?

6. Păturile și fotoliile sunt departe de sobe și ferestre?

8. Televizoarelor, calculatoare și alte aparate ce ar putea aluneca în timpul cutremurului sunt bine fixate?



ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI

1. Rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu va duceți pe balcon în timpul seismului.
2. Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
3. Așezați-vă ghemuit lângă un perete
4. Protejați-vă capul și fața.
5. Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
6. Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.



ÎN EXTERIORUL UNEI CLĂDIRI

Adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.



ÎN MAȘINĂ

1. Rămâneți în autoturism.
2. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție.
3. Oprțiți-vă într-un loc sigur fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile

CE TREBUIE SĂ FACI DUPĂ

1. Încercați să rămâneți calm.
2. Verificați dacă sunteți rănit.
3. Dacă în jurul Dumneavoastră sunt persoane rănite, asigurați primul ajutor doar dacă vă pricepeți.
5. Verificați dacă locuința a suferit pagube. Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
6. Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
7. Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.
8. Nu folosiți telefonul decât pentru a semnaliza o urgență.