



Ghidul voluntarului



CUPRINS

Despre Habitat for Humanity România

Despre ghid

Cum te pregătești de o zi pe șantier

Agenda zilei de voluntariat

Ce reguli de protecție trebuie să respecti

Cum te poți implica și în viitor

Contacte utile



Suntem Habitat for Humanity România



și din 1996, aducem oamenii împreună pentru a construi case, comunități și speranță.

De-a lungul timpului, 43.000 de voluntari au venit pe șantierele din țară și ne-au ajutat să construim locuințe pentru familii cu venituri reduse.



Despre Habitat for Humanity România

Construim locuințe decente pentru familii cu venituri reduse și **ridicăm de la zero** sau **reabilităm** centre de utilitate publică în comunități vulnerabile.

Derulăm programe de prevenție și răspuns la dezastre naturale precum și programe de advocacy în domeniul locuirii sociale.





Continuăm să construim pentru că:

- **36%** dintre români se află în risc de sărăcie și excluziune socială;
- **3 din 10** români sunt afectați de problemele de locuit;
- **46%** din populația României trăiește în locuințe supraaglomerate;
- **25%** dintre români nu au grup sanitar propriu în interiorul casei.

Sursa: Eurostat

Impactul nostru în cifre:

- Am ajutat peste **100.000 de români** fie prin programele de locuire, fie prin cele de dezvoltare a comunităților vulnerabile.
- Am construit de la zero și reabilitat peste **5.100 de locuințe**.
- Peste **43.000 de voluntari** ne-au dat o mână de ajutor pe șantierelor unde construim.



Despre ghid

Ghidul voluntarului este un instrument care ajută voluntarii să fie informați despre cum să se pregătească de o zi pe șantier, care sunt regulile obligatorii de protecție și cum pot rămâne aproape de **misiunea noastră**, prin acțiuni concrete.



Cum te pregătești de o zi pe șantier



Odihnă

Încearcă să te odihnești bine înainte de ziua de voluntariat. Trebuie să fii pe șantier la ora 08:00, iar programul de lucru se încheie la 17:00, deci vei avea nevoie de energie.



Îmbrăcăminte

Îmbracă-te corespunzător: cu haine comode, de care să nu îți pară rău dacă se strică, potrivite cu temperatura de afară. Ține cont că dimineața poate fi răcoare. Vino pregătit și cu o pelerină de ploaie/haină impermeabilă și încălță-te cu bocanci. Bijuteriile, ceasurile și alte obiecte de valoare trebuie lăsate acasă.

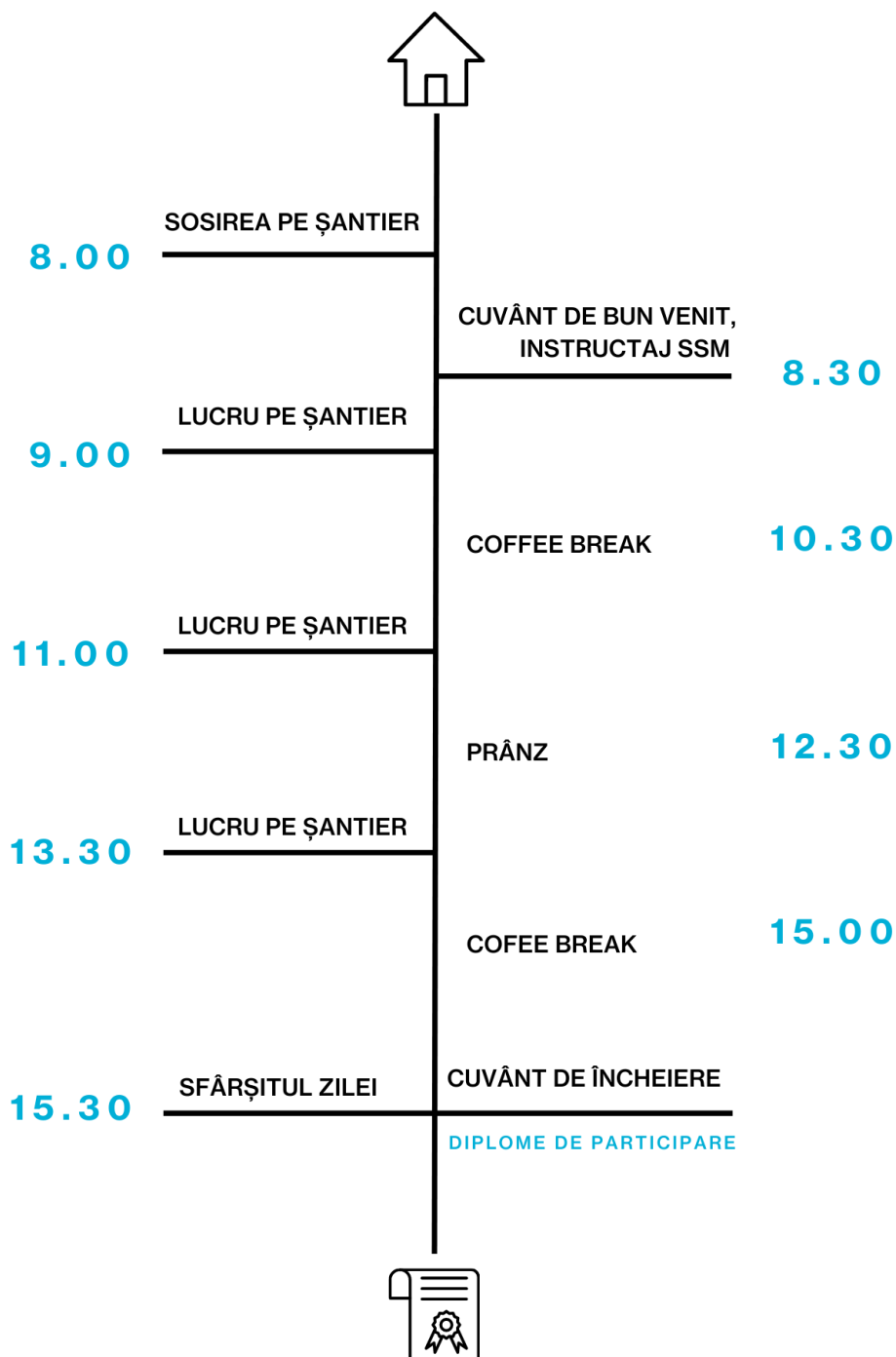


Atenție

Fii atent la instructajul de protecția muncii și urmează întocmai regulile șantierului. Poartă permanent echipamentul de protecție și nu uita că siguranța este cea mai importantă.



Agenda zilei de voluntariat



Ce reguli de protecție trebuie să respecti

Siguranța ta este cea mai importantă pentru noi!

Toate persoanele aflate pe șantierul Habitat for Humanity România, fie că sunt voluntari sau specialiști în construcții, trebuie să respecte o serie de reguli de siguranță, de la care te rugăm să nu te abați:

1. Folosește întotdeauna echipamentul individual de protecție - cască de protecție, mănuși, ochelari.
2. Nu atinge niciodată un cablu electric neizolat, poate fi periculos! Dacă observi un cablu electric care nu este conform, te rugăm să anunți imediat un membru al echipei Habitat.
3. Nu te lăsa distras de dispozitivele electronice – telefon, căști audio – în timp ce lucrezi.

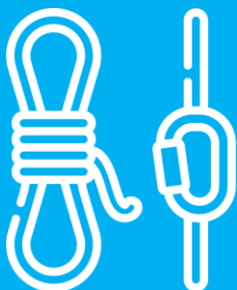




Protecție obligatorie a capului



Protecție obligatorie a mâinilor



**Protecție obligatorie împotriva
căderii de la înălțime**



Cum te poți implica și în viitor



Fii voluntar!

Fii voluntar alături de compania ta

Convinge-ți colegii și organizați împreună un teambuilding pe șantierul Habitat for Humanity România.

Pentru mai multe informații, scrie-ne pe adresa daniel.mihalache@habitat.ro sau violeta.rusu@habitat.ro.

Fii voluntar individual

Vei lucra alături de familiile partener din programele Habitat și vei cunoaște oameni din toată țara.

Scrie-ne la alexandra.vasile@habitat.ro sau voluntar@habitat.ro.





Dăruiește!

Donează lunar sau punctual și oferă dreptul la o locuință decentă:

- Trimite SMS cu textul „**HABITAT**” la **8845** și donează **2 euro** lunar;
- Donează lunar pe habitat.ro sau prin Debit Direct;
- Donează direct în contul nostru:
Asociația Habitat for Humanity România
IBAN: RO25 BRDE 050S V150 1751 0500
- Redirecționează 3,5% din impozitul tău pe venit





Fii vocea noastră

Fii ambasadorul misiunii noastre

Povestește despre experiența ta ca voluntar Habitat for Humanity și despre problema acută a locuirii în România.

Fii fundraiser

Creează propria campanie de fundraising pentru a sprijini unul dintre proiectele Habitat for Humanity și invită-ți apropiații să te susțină cu o donație.

Află mai multe pe [Habitat.ro](https://www.habitat.ro)!

Ne găsești și în social media. Nu uita să ne dai tag!

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Linkedin](#)



habitat.ro

Contacte utile

Adresa

Strada Naum Râmniceanu, nr. 45 A, et. 1, ap. 3, 011616, Sector 1,
București, România.

Daniel Mihalache

Corporate Partnerships Manager

+40 722 587 609

daniel.mihalache@habitat.ro

Violeta Rusu

Corporate Partnerships Manager

+40 722 644 394

Violeta.rusu@habitat.ro

Mădălina Neacșu

PR & Communication Specialist

+40 720 719 474

madalina.neacsu@habitat.ro

Alexandra Vasile

Individual Giving Manager

+40 744 555 070

alexandra.vasile@habitat.ro

